

INVITATION PRESSE

Amiens, le 14 avril 2022

Bien-être étudiant : les bienfaits du Horse Konzept

Le Service de Santé Universitaire de l'Université de Picardie Jules Verne fait le bilan des séances de Horse Konzept proposées aux étudiants depuis février 2022.

*En présence de Madame Virginie Le Men, Vice-Présidente à la Vie étudiante,
et du Dr Guérin, directrice du Service de Santé Universitaire (SSU)*

*le mardi 19 avril 2022 à 11H
au Centre équestre de Picardie à Boves*

Entre février et avril 2022, le Service Universitaire de Santé (SSU) de l'UPJV a proposé aux étudiants des séances de Horse Konzept, basé sur de l'équi-coaching – du coaching à pied aux côtés du cheval. Plus de 60 étudiants de l'UPJV se sont inscrits à 4 journées et 6 demi-journées d'ateliers. Les retours sont unanimes quant aux effets tangibles des différentes activités proposées.

Le Horse Konzept, proposé par la société Iguane Konzept, s'appuie sur les aptitudes extra-sensorielles des chevaux. L'accompagnement assisté par le cheval, au travers de différentes animations, permet aux participants de renforcer leur confiance en eux, de maîtriser leurs émotions, de développer un comportement positif face à une situation de stress.

Les étudiants inscrits aux sessions Horse Konzept ont pu également s'essayer au lancer de hache, sport d'origine scandinave permettant d'aborder la notion de lâcher prise.

Vous êtes invités à assister à une séance de Horse Konzept, en présence de Madame Virginie Le Men, Vice-Présidente à la Vie étudiante, et du Dr Guérin, directrice du SSU :

**le mardi 19 avril 2022, à 11H
au Centre équestre de Picardie,
Le Petit Chemin de Cottenchy, à Boves**

Veillez confirmer votre présence auprès de :

Virginie VERSCHUERE
Directrice de la communication
virginie.verschuere@u-picardie.fr
03 22 82 73 46 - 06 71 98 18 81